



ORARIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
09- 12:30		09- 12:30		09-12:30	15-18 (solo autorizza ti)	Chiuso
16- 21	16-21	16-21	16-21	16-21		

CORSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Walkexercise	17.30 19,00		17.30 19,00		17.30 19,00
Pilat-es Functional Fitness		17,30		17,30	
Ginn. Aerob. Gest. ZUMBA		18,30		18,30	
Key Boxe (prepugilista fitness)	20,10			20,10	
Krav Maga Corso di Difesa Personale				20,10	

*- Per i Corsi è richiesta la presenza di almeno 5 persone a lezione-
-Le lezioni hanno una durata di 50'-*



041 5903697 349 6201676

www.palestrafitnessavenue.it info@fiwalk.it