

ORARIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
09,00 / 12,00 16,00 / 21,30	16,00 / 21,30	09,00 / 12,00 16,00 / 21,30	16,00 / 21,30	09,00 / 12,00 16,00 / 21,30	15,30 / 18,00	Chiuso

CORSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Walkexercise	09,00 17,30 19,00	19,00	09,00 17,30 19,00	19,00	09,00 17,30 19,00
Pilates	10,15	17,30		17,30	10,15
Zumba		18,30		18,30	
Fit Boxe	20,00			20,00	
Krav Maga Corso di Difesa Personale		20,00 (1h e 30')		20,00 (1h e 30')	
Yoga Funzionale			17,30		

- Per i Corsi è richiesta la presenza di almeno 5 persone a lezione -

Palestra Fitness Avenue



041 5903697 349 6201676

www.palestrafitnessavenue.it/ info@fiwalk.it